

## ÁREAS PROTEGIDAS DE LA SIERRA

### Área Nacional De Recreación El Boliche

#### Descripción

El área protegida es reconocida por sus 198 hectáreas de plantaciones de pinos, los cuales fueron plantados en la hacienda Romerillos como parte de un experimento de adaptación de estas coníferas a los páramos andinos.

#### ¿Cómo llegar?

Desde Quito: Se ingresa al área por la Panamericana Sur hasta llegar a Machachi (39 km).

Por carretera: Desde Machachi se recorren 15 kilómetros hasta llegar al mercado de la comunidad de Romerillos, conocido como “mercado de la NASA”, frente al cual se encuentra la vía de ingreso al Boliche. Después de 2,5 kilómetros de camino asfaltado y 1 kilómetro más de camino lastrado, se arriba al puesto de control de ingreso.

#### Sitios de visita y actividades

Sitio De Visita	Actividad	Horario Entrada	Horario Salida
Sendero Quishuar	Senderismo Observación de Flora y Fauna Fotografía Camping	08h00	16h00
Sendero Romerillo			
Bicicletas			
Kawsay Ñan			
Zorrillo			

#### Directrices adicionales de visita

Para el uso de las cabañas, así como el uso de la zona de parrilla, se debe reservar con 4 días de anticipación; a través de un correo electrónico.

#### Contacto

Correo electrónico: [elboliche@ambiente.gob.ec](mailto:elboliche@ambiente.gob.ec)

## Parque Nacional Antisana

### Descripción

El Antisana es un majestuoso y misterioso volcán en la cordillera Oriental. Es el núcleo de esta área protegida en cuyo interior hay páramos y bosques andinos orientales. La actividad volcánica, el paso y retroceso de los glaciares y la evolución han creado en su territorio paisajes impresionantes y una vida silvestre muy diversa.

### ¿Cómo llegar?

Desde Quito a la Mica: Se toma la vía Quito – Sangolquí – Píntag. Desde el parque central de Píntag se continúa por la vía hacia el volcán Antisana (apta para todo tipo de vehículo) hasta llegar al puesto de control de La Mica que se encuentra a 35 kilómetros y 45 minutos de recorrido desde Píntag.

### Sitios de visita y actividades

Sitio De Visita	Actividad	Horario Entrada	Horario Salida
Laguna La Mica	Senderismo Observación de Flora y Fauna Fotografía Pesca recreativa con autorización previa	08h00	14h00
Nevado Antisana	Senderismo Montañismo Escalada	08h00	14h00
Ruta del Cóndor	Senderismo Observación de Flora y Fauna Fotografía	08h00	14h00
Sendero Jumandy	Senderismo Observación de Flora y Fauna Fotografía	08h00	16h00
Sendero Neblina / Guacamayos	Senderismo Observación de Flora y Fauna Fotografía	08h00	16h00

### Directrices adicionales de visita

Las solicitudes de acceso a la cumbre, así como el uso del refugio en la ruta del cóndor, deben enviarse con 4 días de anticipación, al correo del parque.

### Contacto

Correo electrónico: [antisana@ambiente.gob.ec](mailto:antisana@ambiente.gob.ec)

## Parque Nacional Cotopaxi

### Descripción

El volcán Cotopaxi, que da nombre al área protegida, es uno de los volcanes activos más altos del mundo y es un icono de la geografía ecuatoriana. Con su cima nevada y su cono casi perfecto, el Cotopaxi se ha convertido en un sitio de visita conocido a nivel mundial, lo que permite impulsar el turismo sostenible y mientras se protege el ambiente.

### ¿Cómo llegar?

#### Desde Quito

**Ingreso control Caspi:** Para ingresar al parque se sigue por la vía Panamericana sur (tramo Quito – Latacunga) hasta el kilómetro 42, donde se encuentra el desvío para el ingreso al Parque. Desde aquí son 15 minutos por una vía asfaltada para llegar al puesto de control.

**Ingreso control Norte:** Se toma la Panamericana Sur hasta Machachi para luego seguir hasta el poblado de Güitig. Desde aquí se continúa por el camino empedrado hasta llegar al Pedregal. A 20 minutos se llega a la caseta de control.

### Sitios de visita y actividades

Sitio de visita	Actividad	Horario Entrada	Horario Salida
Caspi	Observación de Flora y Fauna Fotografía	08h00	15h00
Mariscal Sucre	Senderismo Observación de Flora y Fauna Fotografía	08h00	15h00
La Rinconada	Senderismo Observación de Flora y Fauna Camping Picnic Paseos a caballo	08h00	15h00
Limpiopungo	Senderismo Observación de Flora y Fauna Fotografía	08h00	15h00
Rumicorral	Cabalgatas	08h00-15h00	17h00
Volcán Rumiñahui	Senderismo Montañismo	08h00 - 10h00	17h00
Volcán Cotopaxi	Montañismo Escalada	08h00	17h00

Cara Sur	Senderismo Observación de Flora y Fauna	07h00 - 10h00	17h00
Zona Nororiental	Senderismo Observación de Flora y Fauna Fotografía	08h00 - 14h00	15h00

### **Directrices adicionales de visita**

Para las actividades de alta montaña en el volcán Cotopaxi y de media montaña al volcán Rumiñahui, se debe realizar una reservación al correo del Parque con 4 días de anticipación.

Para las actividades de camping, se debe contactar directamente con los establecimientos que ofrecen este servicio (La Rinconada).

### **Contacto**

Correo electrónico: [cotopaxi@ambiente.gob.ec](mailto:cotopaxi@ambiente.gob.ec)

## Parque Nacional Cayambe Coca

### Descripción

Esta área protegida es un espacio geográfico que abarca cuatro provincias, siete cantones y 22 parroquias del Ecuador continental, aporta tanto a la conservación de la naturaleza como al tejido social, ambiental y económico de la matriz productiva del país; ya que facilita el uso del recurso hídrico para la generación de energía y sus elementos naturales son utilizados para consumo de las comunidades, vivienda, salud y tradiciones.

### ¿Cómo Llegar?

**Desde Quito:** Se toma la vía Panamericana norte hasta llegar a la ciudad de Cayambe (78 km). Desde aquí se accede a los siguientes lugares:

**Al Refugio del Cayambe:** Se toma la vía de segundo orden Juan Montalvo – El Hato – Pie Monte que conduce al refugio. Toma 45 minutos hasta el punto de control por una vía que en ciertas épocas demanda uso de vehículo 4x4.

**A Oyacachi:** Se toma la vía que conduce al sector de Cangahua. Desde aquí se recorre 40 kilómetros por una carretera de segundo orden hasta llegar al Punto de Control. A 15 minutos de este lugar se encuentra el poblado de Oyacachi.

Para los lugares que se encuentran hacia el oriente, se toma la vía Quito – Papallacta – El Chaco, desde aquí se accede a los siguientes lugares:

**Sector Baños:** En Papallacta, junto a la zona de las aguas termales, se toma un camino de segundo orden (5 km) que conduce al puesto de control y los accesos a los senderos.

### Sitios de visita y actividades

Sitio De Visita	Actividad	Horario Entrada	Horario Salida
Volcán Cayambe	Montañismo	08h00 - 16h00	17h00
Sendero a la laguna Verde	Senderismo Observación de Flora y Fauna	08h00 - 14h00	17h00
Glaciar Hermoso	Senderismo	08h00 - 14h00	17h00
	Montañismo	08h00 - 10h00	17h00
Sendero al Vértice	Senderismo	08h00 - 10h00	17h00
Sendero Agua y Vida	Pesca recreativa con autorización previa	08h00 - 10h00	17h00

	Senderismo Observación de Flora y Fauna	08h00 - 15h00	17h00
Sendero del Oso	Pesca recreativa con autorización previa	08h00 - 10h00	17h00
	Senderismo Observación de Flora y Fauna	08h00 - 15h00	17h00
Ruta Oyacachi – Papallacta	Pesca recreativa con autorización previa	07h00 - 10h00	17h00
	Observación de Flora y Fauna	07h00 - 16h00	17h00
Sendero Cascada Milagrosa	Senderismo Observación de Flora y Fauna	08h00 - 15h00	17h00

### Directrices adicionales de visita

Para realizar actividades de alta y media montaña, como ascenso a la cumbre, prácticas de glaciario, hospedaje en el Refugio Rúailes Oleas Berge y pesca recreativa, debe solicitar una autorización a través del correo del área protegida con 5 días de anticipación y seguir el procedimiento respectivo.

### Contacto

Correo electrónico: [cayambe.coca@ambiente.gob.ec](mailto:cayambe.coca@ambiente.gob.ec)

### Parque Nacional Llanganates

#### Descripción

Los Llanganates se encuentran en la cordillera Oriental de Los Andes ecuatorianos, cuyo terreno es de difícil acceso. En ciertas zonas la topografía se suaviza y da lugar a la formación de lagunas y al desarrollo de frailejones gigantes, en esta zona escarpada no sobresale un solo pico, pero la elevación más importante es el Cerro Hermoso o Yúrac Llanganati.

#### ¿Cómo llegar?

**Desde Tena:** Se toma la vía Pano – Tálag hasta llegar al poblado de Tálag, donde se encuentra el puesto de control. Desde ese punto, el parque está a 4 km.

**Desde Mera:** Se toma la vía Mera – Río Anzu hasta llegar al Km 12 donde se encuentra el puesto de control del parque (zona de amortiguamiento). Aquí se encuentra el punto de partida a las cavernas del Río Anzu, ubicadas en la zona de amortiguamiento del parque.

### Sitios de visita y actividades

Sitio de Visita	Actividad	Horario Entrada	Horario Salida
Lagunas de anteojos	Senderismo	08h00	16h00
Mirador - Laguna de anteojos			
Mirador de aminas			
Embalse Chaloacocha			
Mirador Siete Vueltas			
Laguna de Salayambo			
Pisayambo – Embalse			
Pisayambo – Mirador			
El Tambo			

#### Directrices adicionales de visita

No se necesita reservación previa para ingresar al área protegida. Debido a las condiciones climáticas se recomienda que los visitantes lleven ropa abrigada e impermeable y botas de caucho.

#### Contacto

Correo electrónico: [llanganates@ambiente.gob.ec](mailto:llanganates@ambiente.gob.ec)